

Houx commun

Ilex aquifolium L.

Tonneaux

3 - 35 - 88



Catégorie

Famille des Aquifoliacées

Arbuste dioïque (arbre mâle différent de l'arbre femelle) à l'écorce lisse et verte, qui vire au gris clair en vieillissant

Description

Feuillage : persistant, coriace, ondulé, vert clair à vert foncé, brillant, au revers plus clair et mat, feuilles simples (6 à 8 cm), alternes, ovales, courts pétioles, nervures centrales marquées, dentées, munies d'épines acérées pour les feuilles de bas ou les tiges stériles, celles qui sont sur les rameaux supérieurs sont planes à bords lisses

Floraison : mai-juin, parfumée, à l'aisselle des feuilles en partie terminale, faisceaux de petites fleurs unisexuées (4 pétales, 4 sépales, 4 étamines et ovaires à 4 stigmates), tétramère

Fruit : petites drupes toxiques, charnues, rouge brillant, pisiformes à 4 noyaux, persistantes sur l'arbre jusqu'au début du printemps

Hauteur : 5 à 20m

Couleur : blanc à blanc légèrement rosé

Entretien et culture

Sol : humide, argileux, riche, humifère, drainé, non calcaire

Emplacement : soleil, mi-ombre lumineuse à l'abri des vents froids

Multiplication : plantation au printemps ou en automne, bien choisir l'emplacement car sa transplantation est assez délicate, bouture semi-ligneuse en fin d'été (août), semis en automne ou greffage

Entretien : rabattre fin de l'été, il repart de souche

Culture : planter des pieds mâles et des femelles (compter 1 mâle pour 4-10 femelles) si vous voulez avoir les baies, en haies défensives ou libres ou sujet isolé

Récolte : les jeunes feuilles en juin

Utilisation

Plante mellifère et ornementale dont les fruits rouges sont consommés par les oiseaux (merles et grives).

On utilise le houx en décoction et en teinture (de préférence de feuilles cueillies en juin) comme diurétique, contre la bronchite chronique, les rhumatismes et l'arthrite.

Le houx est un bois peu courant apprécié pour la fabrication des pièces blanches des jeux d'échecs et les articles tournés.

Attention !

Ses fruits présentent une toxicité faible chez l'adulte, mais importante chez l'enfant (pouvant entraîner la mort en cas d'ingestion massive).

Anecdotes, citations

En latin, le nom *Ilex* signifie « chêne vert ». *Aquifolium* vient de « acer », piquant, et « folium », feuille.

Autrefois, on utilisait les fagots de rameaux de houx pour ramoner les cheminées.

Le houx peut devenir centenaire.

Dans le langage des plantes, il est le symbole de la prévoyance.

En gemmothérapie, le macérat de houx est utilisé pour ses vertus thérapeutiques sur les systèmes nerveux et sanguin ainsi qu'en cas d'insuffisance rénale.

Ses rameaux couverts de baies qui persistent tout l'hiver sont recherchés au moment des fêtes de Noël et de Nouvel An.

En Allemagne, une croyance affirmait que si l'on ramassait, un vendredi après le coucher du soleil, neuf feuilles abîmées d'un houx âgé et qu'on les glissait sous son oreiller dans un linge blanc fermé avec neuf nœuds, tous les rêves de la nuit se réaliseraient.

« L'amour à la sauvage églantine est pareil,

Et l'amitié pareille au houx,

Sombre est le houx, quand l'églantine est tout en fleur,

Mais lequel fleurit avec plus de constance? »

Emily Brontë, *Love and Friendship* (1846)



Houx commun

Ilex aquifolium L.

p2

Tonneaux

3 - 35 - 88



Références :

Net :

www.feh.be
www.dicocitations.com
www.sanaherba.com
<http://nature.jardin.free.fr>
www.florum.fr
<http://fr.wikipedia.org>

Livres :

- *Arbres et arbustes aux 4 saisons*, Jean-Denis Godet, Delachaux et Niestlé
- *Petit guide panoramique des herbes médicinales*, Hans Fluck, Delachaux et Niestlé
- *Guide des plantes médicinales*, P. Schauenberg, F. Paris, Delachaux et Niestlé
- *Les arbres*, Elizabeth Martin, France Loisirs
- *Arbustes à fleurs*, Serge Schall, Hachette
- *Arbustes ornementaux*, Atlas illustré, Gründ
- *350 arbres et arbustes*, Margot et Roland Spohn, Delachaux et Niestlé
- *Guide des arbres et arbustes*, Sélection du Reader's Digest
- *L'album des plantes et des fleurs*, François Couplan, Delachaux et Niestlé

