

Chardon bleu des Alpes

Eryngium alpinum L.

Tonneau

74



Catégorie

Famille des Ombellifères (Apiacées)
Plante vivace bleuâtre à tiges peu rameuses

Description

Feuillage : souvent persistant, feuilles basales lisses, vert franc, oblongues, cordiformes et grossièrement dentées, feuilles supérieures plus petites avec pétiole engainant la tige florale

Floraison : juillet-août, capitules sphériques de 2 cm de diamètre entourés d'une collerette de fines bractées épineuses

Fruit : akène

Hauteur : 0.7 à 1 m

Couleur : bleu mauve métallisé

Entretien et culture

Sol : léger, sec ou frais et bien drainé, neutre ou alcalin

Emplacement : soleil

Multiplication : plantation en automne ou au début du printemps, multiplication par semis en surface sur sol léger en automne, bouturage de racines au printemps (nombreux semis naturels)

Entretien : protéger de l'humidité l'hiver et tuteurer les tiges qui ont tendance à s'affaïsser

Culture : rocailles, jardins alpins, petits massifs

Utilisation

Plante mellifère et nectarifère, le chardon bleu est protégé. Il est donc strictement interdit de la ramasser ou de l'arracher à son milieu naturel (il est cependant possible de trouver des plants chez des professionnels avec un document prouvant qu'ils n'ont pas été prélevés dans la nature).

L'Eryngium campestre L., autre espèce de chardon, est diurétique et ses racines contiennent des saponines (substances qui font mousser leur solution et servent de détergents).

Anecdotes, citations

Le chardon bleu appartient à la même famille que le fenouil, la carotte, le céleri, le cerfeuil, le persil, le cumin et la coriandre.

Le chardon est l'emblème de l'Ecosse. L'oiseau qui s'en nourrit tire son nom de celui-ci : le chardonneret.

En langage des fleurs, le chardon renvoie à la protection contre les maladies et les mauvais sorts.

« *Epines et chardons piquent fort Mais mauvaises langues bien plus en core.* » Proverbe alsacien.

Références

Net :

<http://fr.wikipedia.org>

<http://nature.jardin.free.fr>

www.jardindupicvert.com

www.dicocitations.com

Livres :

- *Le guide pratique du jardinier*, 31ème édition, Clause Jardin

- *Guide des plantes médicinales*, P. Schauenberg, F. Paris, Delachaux et Niestlé

- *L'album des plantes et des fleurs*, François Couplan, Delachaux et Niestlé

