

# Bruyère cendrée

*Erica cinerea* L.

Tonneau

110



## Catégorie

Famille des Ericacées  
Sous-arbrisseau hermaphrodite très rameux

## Description

Feuillage : feuilles simples, vert foncé, verticillées par 3 et munies à leur aisselle de faisceaux de jeunes feuilles, calice glabre, linéaire, à bord enroulé sur la face inférieure, rameaux cendrés (ceux de l'année sont dressés, puberulents ou un peu pubescents, les plus anciens sont couchés et émettent souvent des racines adventives)

Floraison : juin-septembre, racème composé, allongé, fleurs longues de 5-6 mm, sur des pédicelles égalant environ leur longueur, corolle en grelot, à lobes légèrement retournés

Fruit : capsule glabre, dispersion des graines par gravité

Hauteur : 30-60 cm

Couleur : rose à pourpre

## Entretien et culture

Sol : frais, sableux, tourbeux

Emplacement : soleil, mi-ombre, résiste à la sécheresse

Multiplication : pollinisation par les insectes, division de la touffe en automne

Entretien : tailler les touffes après la floraison pour leur redonner une belle forme

Culture : massifs de terre de bruyère, couvre-sol, bordure, pot, jardinière.

Les bruyères n'apprécient pas l'eau calcaire qui les fait jaunir ; pour la neutraliser, ajouter un trait de vinaigre ou le jus d'un citron dans votre arrosoir.

## Utilisation

Les sommités fleuries contiennent des flavonoïdes et des tanins qui ont un effet antiseptique urinaire et diurétique.

Utilisée pour éliminer l'excès d'acide urique, sédatif des voies urinaires, astringent, antirhumatismal, l'huile de bruyère fait disparaître les rougeurs du visage. En décoction, les sommités fleuries sont mélangées à du miel pour préparer une boisson fermentée.

On extrait des fleurs une teinture jaune brunâtre solide qui prend une couleur brun foncé après une ébullition prolongée.

## Anecdotes, citations

Le nom générique *Erica* vient du grec *ereikein*, « briser », sans doute parce que les rameaux de bruyère sont fragiles. *Cinerea* traduit sa couleur cendrée.

« J'ai cueilli ce brin de bruyère  
L'automne est morte souviens-t'en  
Nous ne nous verrons plus sur terre  
Odeur du temps brin de bruyère  
Et souviens-toi que je t'attends. »  
Guillaume Apollinaire, *L'adieu* (1913)

« Je ne regarderai ni l'or du soir qui tombe,  
Ni les voiles au loin descendant vers Harfleur,  
Et, quand j'arriverai, je mettrai sur ta tombe  
Un bouquet de houx vert et de bruyère en fleur. »  
Victor Hugo, *Demain dès l'aube* (1856)

## Références

Net :

<http://nature.jardin.free.fr>

<http://fr.wikipedia.org>

[www.jardindupicvert.com](http://www.jardindupicvert.com)

[www.aujardin.info](http://www.aujardin.info)

Livres :

- *450 fleurs*, Margot et Roland Spohn, Delachaux et Niestlé

- *L'album des plantes et des fleurs*, François Couplan, Delachaux et Niestlé

- *Fleurs et jardins*, Anita Pereire, France Loisirs

